

CURSO DE INICIACIÓN Y RECICLAJE EN VÍAS FERRATAS, 2025

BASES:

“El objetivo de este curso consiste en enseñar al alumno de una forma clara y lo más eficiente posible la técnica de progresión en una vía ferrata, conseguir movernos con soltura de una manera autónoma con confianza y seguridad. Aprenderemos los diferentes e importantes aspectos de esta actividad antes de iniciar una ascensión, gestionaremos el riesgo y conoceremos los elementos y materiales para practicar en vías ferratas.”

DIRIGIDO A:

A los socios del club y simpatizantes habituados a la marcha en montaña que quieran adquirir conocimientos de progresión en vías ferratas.

NIVEL I: Iniciación.

Para aquellas personas con pocos conocimientos en este medio o que quieran reforzar las maniobras de progresión y seguridad con soltura de una forma autónoma.

CONTENIDOS DE LAS CLASES PRÁCTICAS:

- .- **Prevención:** Tipo de ferratas y su graduación, Gestión del Riesgo, Factor de caída en vía ferratas. Ante un accidente de Montaña.
- .- **Material Necesario:** Casco y arnés de escalada, Disipadores, Mosquetones, etc,
- .- **Nudos Básicos:** Pescador, Machard, Dinámico, Ocho (Simple y Doble),
- .- **Montaje de Reuniones:** De instalaciones fijas y de fortuna. Ángulos y reparto de cargas.
- .- **Progresión en Vías Ferratas:** Progresión por grapas, desplomes, cambio de fraccionamiento, gancho y descanso en una vía.
- .- **Ayuda a un compañero en ascenso:** Recursos para ayudar a un compañero en un paso complicado, siempre que él colabore.
- .- **Rapel Autoasegurado:** Consideraciones previas, Elementos de un rapel, Medidas de seguridad. Como descender en un rapel.
- .- **Repaso de Cuestiones Tratadas:** Evaluación y repaso de cuestiones tratadas.

DURACIÓN:

Una jornada de mañana y tarde con sus clases teóricas, taller de nudos, maniobras y práctica "In Situ".

PROGRAMA GENERAL DE LA JORNADA:

- 08:00, Reunión de vehículos en Plaza Costa (Graus) para desplazarnos a las ferratas de Castillonroy.
- 09:00 Recepción del grupo por los monitores; Nacho Lozano, José Luis Lafuente, Antonio Gamarra. Revisión de equipo y contenidos de la jornada
- 09:15, Teoría sobre: Prevención, Tipo de ferratas, Gestión del Riesgo y Material indispensable para movernos por una vía ferrata.
- 09:30, Taller de Nudos, Montaje de reuniones, Maniobras de ayuda a un compañero y Montaje de rapel autoasegurado.
- 11:30, Almuerzo (descanso) y traslado a pie de vía.
- 12:00, Prácticas de lo aprendido en una vía ferrata. (Progresión y Ayuda a compañero)
- 14:30, Comida de mochila.
- 15:00, Prácticas de lo aprendido en una vía ferrata. (Rapel autoasegurado)
- 17:00, Repaso de cuestiones tratadas, Evaluación y Entrega de diplomas.

FECHA: sábado 29 de marzo 2025.

PROFESORADO: Nacho Lozano, José Luis Lafuente, Antonio Gamarra; Monitores de Vías Ferratas por la EAM.

INSCRIPCIONES: (15 Plazas limitadas)

- A través de nuestra página web.

www.centroexcursionistaribagorza.com/eventos.

FECHA FIN DE INSCRIPCIONES:

- Jueves 27 de marzo 2025 a las 21:00 horas

LUGAR DE DESARROLLO: En el entorno del Pantano de Santa Ana, Vías ferratas de Castillonroy.

DESPLAZAMIENTO: Vehículos propios (el precio de la gasolina se pagará al conductor)

PRECIO JORNADA VÍAS FERRATAS:

- **SOCIOS.**- 10 €
- **NO SOCIOS.**- 15 €

**Incluye; Dossier digital, Material comunitario, Monitores titulados*

MATERIAL TÉCNICO DE PROGRESIÓN INDIVIDUAL:

- Casco
- Arnés de Cintura
- Kit Disipador
- Cabo Anclaje
- Descensor tipo reverso-cesta + mosquetón
- Mosquetones (2 o 3 HMS)
- Zapatillas tipo aproximación
- Guantes
- Mochila con agua, comida
- Ropa adecuada para la actividad
- Protección solar...

Nota: el material que no se tenga se comunicará para preeverlo.

SEGUROS: estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar. Tipo B o superior

ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UNA JORNADA DE VÍA FERRATAS, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL DOCENTE, Y QUE SIEMPRE:

- **EXISTE UN MARGEN DE RIESGO.** POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.
- **SE DECLINA** CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES.

Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA:

Para cualquier consulta sobre el curso o dudas:

centroexcursionistaribagorza@gmail.com